



کلینیک دندانپزشکی دکتر اعتمادی فر

چنانچه مراقبتها را انجام دادید مشکلی برای دندان شما پیش آمد و قصور از جانب کلینیک باشد، تشریف بیارید و رایگان تصحیح بشود. ما همیشه هستیم و هر ناراحتی درد و مشکلی با درمانتان داشتید یک هفته یکماه یا سالها بعد، لطفا مراجعه کنید

اگر مشکلی دارید برای ما پیام بگذارید.

مراقبتهای پس از ایمپلنتهای دندانی و پیوند استخوان

ایمپلنتهای دندانی و ایمپلنت دیجیتال

ایمپلنت چیست؟

هر عضو مصنوعی بدن ایمپلنت نامیده می شود موضوع ما ایمپلنتهای دندانی می باشد. که از جنس تیتانیوم هستند و سازگار با بدن انسان می باشند.

در ایمپلنت ما ابتدا استخوان را بررسی میکنیم زیرا ایمپلنت باید در یک عرض استخوان مناسب انجام شود . کاشت پیچ یا فیکسچر را در یک جلسه نیم ساعته انجام می دهیم. عکسهای تشخیصی گرفته شده و کاشت انجام می شود. گاهی که عرض استخوان مناسب نباشد پیوند هم انجام می دهیم در پیوند از مواد مصنوعی استفاده می شود این مواد استخوان ساز هستند و کمک می کنند تا استخوان محکم شود. در مواردی ممکن است حین درمان نیاز به پیوند باشد گاهی نیاز است ابتدا پیوند انجام شود بستر فراهم شود و سپس ایمپلنت کاشت شود. حال که کاشت ایمپلنت انجام شد بیمار باید چند ماهی صبر کند تا فیکسچر درون فک جوش بخورد که این زمان بین سه تا هشت ماه متغیر است و بسته به نوع درمان شما تصمیم میگیریم که چند ماه باید صبر کنید. دلیل این توقف چند ماهه این است که پیچ درون فک شما کاملاً جوش بخورد بعد از این توقف ما روی پیچ را باز میکنیم و مجدد دو هفته صبر میکنیم سپس قالبگیری جهت تاج دندان انجام می شود . قالب فرستاده می شود لابراتوار و پس از ساخت روکش برای کلینیک ارسال شده و برای بیمار چسبانده می شود. روکشها ابتدا با چسب موقت چسبانده می شوند و بعد از مدتی چسب دایم زده می شود. لیزر تراپی هم جهت کاهش درد و خونریزی انجام می شود . لیزر میزان درد و خونریزی بعد از درمان را تا 90 درصد کاهش می دهد.

ایمپلنت دیجیتال چیست؟

حال اگر ایمپلنت دیجیتال انجام شود مراحل کم شده و برش لثه و بخیه نخواهید داشت. در ایمپلنت دیجیتال اسکن دهان شما برای خارج از کشور فرستاده می شود موقعیتها سنجیده و بهترین محل کاشت در گاید راهنما تعبیه می شود در کنار ایمپلنتها ریشه دندانهای مجاور، عصب فک ، سینوس و بسیاری موارد حساس وجود دارد در ایمپلنت معمولی پزشک باید خودش به تنهایی تمام این موارد را رعایت کند اما در دیجیتال تمامی این موارد از قبل پیش بینی شده و سپس کاشت ایمپلنت در یک جلسه کوتاه ربع ساعته انجام می شود.هیچگونه برش لثه و بخیه ای ندارد بسیار دقیقتر، راحتی بیمار به مراتب بیشتر، و بدون دوره نقاهت می باشد.در بسیاری از موارد همزمان با جراحی یک روکش موقت هم به بیمار داده می شود تا جای دندان خالی نباشد. بقیه مراحل همانند ایمپلنت عادی انجام می شود.مهمترین مزیت ان اینست که بسیار راحت و با نظارت کامل انجام می شود.

مراقبت بعد از جراحی ایمپلنت:

در ناحیه جراحی شده گاز را به مدت دو ساعت در دهان نگه دارید؛از تف کردن؛گرفتن با دستمال آب دهان خون و خونابه به شدت خودداری کنید چون درد و خونریزی را افزایش می دهد از مک زدن با نی؛ سیگار ؛ قلیون به شدت خودداری فرمایید؛ داروهای ضد درد و انتی بیوتیک را حتما طبق گفته پزشک مصرف نمایید؛ منتظر شروع درد برای مصرف مسکنها نباشید چون زمانیکه درد بگیرد غیرقابل کنترل می باشد؛ تورم کبودی بسیار محتمل می باشد پس نگران نباشید و فقط داروها مصرف نمایید ممکن است یک هفته تا ده روز طول بکشد بعد از دوساعت می توانید بستنی ماست و غذای خنک و نرم مصرف نمایید یک هفته تا ده روز پس از جراحی بخیه را بکشید برای کاهش درد یا تورم احتمالی از کمپرس سرد در روز اول و گرم از روز دوم اقدام کنید .دقت فرمایید تورم ناحیه درمان باعث می شود که لپ جویده بشود و درد بگیرد این درد ربطی به جراحی ندارد .هنگام جویدن مراقب باشید . بلافاصله پس از جراحی چون ناحیه جراحی شده بی حس می باشد مراقب باشید که لپ را گاز نگیرید در صورت گاز گرفتگی حالت سفید رنگ و تاول میگیرد این عفونت نیست و به مرور زمان خوب می شود.

تورم پس از کشیدن و جراحی نشانه عفونت نیست بلکه تب بالا نشانه عفونت است.

روز اول تا دوم: بطور کلی روز جراحی و روز بعد از آن نسبت به روزهای دیگر ناراحت کننده تر بوده و معمولا مقداری تورم وجود دارد. اما وجه تمایز ما با دیگر مراکز در این است که لیزر می کنیم و درد بیمار از بین می رود .

در این مدت باید از حرکاتی که با کشیدگی بافت جراحی شده همراه است ؛ مانند باز کردن بیش از حد دهان و یا خندیدن اجتناب کنید؛ همچنین از فشردن بافت لثه جراحی شده خودداری کنید؛ زیرا این کار جریان خون کافی به لثه را که التیام و درمان را تسریع می کند؛ قطع رده و مختل میسازد گاهی ناحیه مورد نظر به دلیل تزریق

بی حسی متورم میشود و لپ جویده میشود و درد و ناراحتی بوجود می آورد مراقب باشید و این هیچ ربطی به درمان ندارد.

البته شایان ذکر است بیماران ما عنوان می کنند هیچ درد و ناراحتی نداشتند.

روز سوم: در روز سوم شما باید درد کمتری داشته باشید؛ اگر چه ناحیه جراحی هنوز هم تا حدودی متورم است اما احتمالا می توانید خوردن غذای بیشتری را آغاز کنید. سعی کنید غذا را با طرف دیگر فک خود بجوید. ناحیه جراحی شده و یا بافت حساس لثه در اطراف گرفت یا ایمپلنت ر دستکاری نکنید . از انجام حرکاتی که سبب کشیده شدن این بافت میشود مانند باز کردن بیش از حد دهان و یا خندیدن اجتناب کنید؛ از وارد کردن فشار بر بافت لثه پرهیز کنید؛ زیرا سبب قطع جریان خون کافی به محل جراحی و به تأخیر افتادن التیام آن میشود. مراحل دوره بهبودی پس از عمل باید تدریجی بوده و پیشرفت مداوم و مستمر داشته باشد. در صورت عدم مشاهده بهبود مستمر در ناحیه جراحی شده لطفا با کیلینیک ما تماس بگیرید.

تورم یک اتفاق عادی پس از عمل جراحی است برای به حداقل رساندن تورم میتوانید یک کیسه یخ و یا یک کیسه پلاستیکی و یا حوله پر از یخ را بر روی گونه خود قرار دهید. تا آنجا که ممکن است در 24 ساعت اول بعد از عمل؛ به طور مداوم از کیسه یخ استفاده کنید شما باید به محض برطرف شدن احساس بی حسی موضعی؛ مصرف دارو های ضد درد را شروع کنید. لطفا هیچ دارویی را سرخود قطع نکنید چون لیزر انجام دادید درد نخواهید داشت اما این هم دمدنظر قرار بدهید که آستانه درد افراد مختلف متفاوت میباشد.

بدن با ایمپلنتها سازگاری دارد. اما در کل 10 درصد ایمپلنتها بدون داشتن هیچ دلیل مشخصی فیل شده (fail)، خارج می شوند و مجدد کاشت می شوند. چنانچه دیابت غیر قابل کنترل و یا اعتیاد داشته باشید مثل سیگار یا دیگر مواد مخدر لطفا حتما به پزشک اطلاع دهید زیرا درصد شکست درمان را افزایش می دهد.

پیوند استخوان

تمامی مراقبتهای همانند ایمپلنت است اما درد پس از پیوند بسیار محتمل است. اگر پیوند سینوس انجام داده باشید در فک بالا احتمال شدت درد بیشتر است و دارو تجویز میکنیم . اما ممکنه است خون دماغ شوید یا در حلق خون احساس کنید نگران نباشید. لطفا ورزش سنگین نداشته باشید.

اگر برای شما پودر استخوان استفاده کرده باشیم تا چند روز ذرات شن مانند سفید زیر دندان حس میکنید یا پس از کشیدن بخیه ها، نگران نباشید طبیعی است. پیوند استخوان برای آماده کردن بستر ایمپلنت است تا درمان ایمپلنت شکست نخورد. پس خواهشمندم فکر نکنید این کار لازم نبوده و پزشک به شما تحمیل کرده است.

چنانچه خالی بودن جای دندانها شما را ازار می دهد می توانید مراجعه کنید تا برای شما روکش موقت ساخته شود.

