

مراقبت ها و دستورات لازم قبل و بعد از تزریق سم بوتولینیوم (بوتاکس)

موارد وملاحظات قبل از تزریق بوتاکس :

- ✓ این محصول نوعی سم به نام توکسین کلستریدیوم بوتولینیوم بوده که از آن با نام مستعار بوتاکس (که در واقع نام یک محصول خاص از این سم می باشد) نام برده می گردد.
- ✓ در صورت وجود سابقه هر نوع بیماری به خصوص بیماریهای قلبی عروقی، عفونتهای نزدیک به محل تزریق، اختلالات انعقادی، بیماریهای عصبی عضلانی، اختلال بلع و تبخال، پزشک معالج خود را مطلع سازید.
- ✓ اثر و نتیجه اصلی بوتاکس، کم کردن خطوط دینامیک (خطوطی که با حرکات ارادی عضلات ایجاد میگردند) بوده و سایر اتفاقات نظیر لیفت ابرو، درشت شدن چشم و... در همه افراد میسر نمی باشد.
- ✓ سابقه انواع حساسیت و آلرژی نظیر کهیر پوستی، آلرژی چشمی، ورم ملتحمه چشم، حساسیت های دارویی و غذایی را یادآور شوید.
- ✓ پزشک خود را از مصرف هرگونه دارو و مکمل غذایی به خصوص داروهای ضد انعقادی (مانند وارفارین، تیکلوپیدین و...)، ضد التهابی غیر استروئیدی نظیر ژلوفن، بروفن، ASA (آسپرین)، داروهای ضد فشارخون و آنتی بیوتیک، انواع کورتونها، داروهای شیمی درمانی یا داروهای پس از پیوند اعضا یا بیماریهای روماتیسمی، مطلع کنید.
- ✓ تزریق بوتاکس با درد زیاد همراه نیست چون عمق تزریق و میزان دارو کم است و سوزن بسیار ظریف برای اینکار استفاده میشود. لذا استفاده از روش های معمول بی حسی برای تزریق ضروری نیست.
- ✓ تزریق بوتاکس در دوران بارداری و شیردهی ممنوع میباشد.
- ✓ سابقه قبلی تزریق بوتاکسو بروز هرگونه حساسیت در تزریق های قبلی و زمان آخرین تزریق را به پزشک معالج خود یاد آوری کنید.
- ✓ توجه داشته باشید خطوط بسیار عمیقی که مدت زمان زیادی از ایجاد آن در چهره گذشته است با تزریق بوتاکس کاملاً بر طرف نمی شوند؛ در این صورت میتوان از روشهای دیگر مثل تزریق ژل و چربی استفاده کرد.
- ✓ سن زیر 18 سالو بالای 70 سال، سنین مناسبی برای تزریق بوتاکس نیستند.
- ✓ در صورت انجام هرگونه پروسیجر در منطقه مورد تزریق، از قبیل سابقه تزریق فیلرهای دائمی مانند پاژ، پزشک خود را از این موضوع مطلع سازید.

موارد وملاحظات بعد از تزریق بوتاکس :

- ✓ تا شش ساعت پس از تزریق بوتاکس دراز نکشید ،خم نشوید و محل تزریق را شست وشو ندهید.
- ✓ تا حدود 4 ساعت پس از تزریق از عضلات صورت با حرکاتی چون اخم کردن ،بالا بردن ابروها و خندیدن استفاده کنید.
- ✓ اثر بوتاکس و کاهش خطوط چهره معمولاً هفت روز پس از تزریق آغاز میشود و حداکثر بین چهار تا شش ماه دوام دارد.
- ✓ تا حداقل 24 ساعت از انجام حرکات سنگین جسمی (کاریا ورزش سنگین) اجتناب کنید.
- ✓ در صورتی که نیازه انجام اعمالی نظیر تاتوی ابرو دارید. حداقل فاصله زمانی دوهفته رابا انجام بوتاکس در نظر بگیرید.

عوارض تزریق بوتاکس:

- ✓ اکثر عوارض بوتاکس ، خودبه خود یا بادرمان ، طی چندروز تا چند هفته خوب می شوند.
- ✓ گاهی در نواحی تزریق به خصوص نواحی دور چشم احتمال کبودی مختصری وجود دارد که جای نگرانی نیست و طی 2 یا 3 روز برطرف میشود. در این موارد استفاده از کیسه یخ کمک کننده است.
- ✓ در صورت بروز واکنش های آلرژیک شدید مثل کهیر ، تورم و قرمزی شدید در ناحیه صورت و پلکها با پزشک معالج خود تماس بگیرید.
- ✓ در موارد بسیار نادر ممکن است عوارضی مانند رفلکس پلک زدن، دوبینی و افتادگی پلک و ابرو ایجاد شود که این علائم طی چند هفته کاملاً برگشت پذیر است و جای نگرانی نمی باشد.



با مه بان زیبا بمان