



کلینیک دندانپزشکی دکتر اعتمادی فر

چنانچه مراقبتها را انجام دادید مشکلی برای دندان شما پیش آمد و قصور از جانب کلینیک باشد، تشریف بیارید و رایگان تصحیح بشود. ما همیشه هستیم و هر ناراحتی درد و مشکلی با درمانتان داشتید یک هفته یکماه یا سالها بعد، لطفا مراجعه کنید

اگر مشکلی دارید برای ما پیام بگذارید.

مراقبتهای پس از ترمیم یا پر کردن:

ترمیم یا پر کردن دندان چیست؟

وقتی مواد غذایی در بین دندانها و یا روی دندان بماند کم کم تخمیر میشود و اسید حاصل از این تخمیر مینای دندان را حل می کند و پوسیدگی ایجاد می شود اگر در این مرحله به داد پوسیدگی برسید هم در هزینه صرفه جویی کردید هم عمر دندان بالا می رود.

ترمیم چگونه انجام می شود؟

در ترمیم ابتدا پوسیدگی برداشته می شود سپس با مواد خاصی حفره پر می شود. دو نوع ترمیم داریم ترمیم با امالگام یا همان ماده سیاه و یا ترمیم با کامپوزیت یا همان هم رنگ دندان. حال اینکه از کدام یک استفاده شود اختیاری نیست بلکه با توجه به شرایط دندان، موقعیت دندان، و میزان تخریب، پزشک تصمیم میگیرد که از کدام یک استفاده نماید. استفاده از ماده سیاه یا سفید نشانه قصور پزشک نیست پس چنانچه خلاف میل شما بود بدانید که برای نتیجه بهتر درمان است.

مراقبت بعد از ترمیم یا پر کردن:

تا دو ساعت بعد از ترمیم چیزی نخورید چون امکان شکستن بسیار زیاد است. تا بیست و چهار ساعت با دندان ترمیم شده به هیچ وجه نجوید میشکند. مواد رنگی تابیست و چهار ساعت مصرف نکنید زیرا کامپوزیت رنگ میگیرد. مسواک و نخ مرتب بکشید. بعد از ترمیم ممکنه ترمیم دندان بلند باشه اما بدلیل بی حس بودن دندان متوجه آن نشوید پس بعد از بی حسی و پس از گذشت بیست و چهار ساعت از درمان غذا بجوید، تا اگر بلند بود برای شما پالایش انجام شود. خوردن ته دیگ شکستن آجیل، مغز بادام و پسته سفت، نان خشک و ... می تواند به دندان ترمیم شده آسیب بزند لطفا این موضوع را مدنظر قرار دهید دندان ترمیم شده مثل چینی بند زده میباشد مسواک و نخ حتما رعایت شود تا دندان مجدد پوسیده نشود. بسیار دیده می شود که عدم مراقبت باعث پوسیدگی

دندان از سمت دیگر می شود . دندان را چهار وجه در نظر بگیرید اگر یک وجه ترمیم شد ممکن است از وجه دیگر مجدد پوسیده شود پس چنانچه دندان ترمیم شده پوسیده شد مقصر پزشک نیست بلکه عدم مراقبت می باشد. بعد از درمان تا مدتی حس ترکیدگی و فشار خواهید داشت پس نگران نباشید. چون مواد زیادی داخل دندان گذاشته میشود تا پس از کاهش حجم مشکلی جهت درمان بوجود نیاد. تا مدتها بعد از درمان حساسیت دندانی خواهید داشت مکن است تا 6 ماه هم ادامه داشته باشد. دقت کنید در زمان انجام ترمیم بلند نشوید دهان را باز و بسته نکنید و اجازه بدهید بزاق توسط پزشک کنترل شود زیرا وجود بزاق باعث می شود ترمیم دندان بیفتد. زمان ترمیم چون بی حس هست ممکن است تشخیص درستی نسبت به بلندی یا کوتاهی دندان نداشته باشید بعد از جوییدن اگر حس کردید بلند است مراجعه و تصحیح کنید چون امکان شکستن دندان زیاد است. گاهی ناحیه مورد نظر به دلیل تزریق بی حسی متورم میشود و لپ جوییده میشود درد و ناحتی بوجود می آورد مراقب باشید و این هیچ ربطی به درمان ندارد.

نکته مهم:

اگر چند روز بعد از ترمیم هنگام جوییدن فشار یا درد داشتید نشانه ای بر بلندی ترمیم می باشد. مراجعه و کوتاه کنید در غیر اینصورت میشکند. اگر هنگام نخ دندان کشیدن مشکل داشتید یا گیر غذایی داشتید مراجعه بفرمایید .

این موضوع را مد نظر قراربدهید که دندان چند قسمت دارد اگر گوشه ای ترمیم شد و شما مراقبت نکنید ممکن است از گوشه ای دیگر مجدد پوسیده شده و این پوسیدگی تا زیر ترمیم قبلی برود و کلا ترمیم از دندان خارج شود پس دقت کنید که این موارد هیچ قصوری از سمت پزشک نیست. تمامی کارهای دندانپزشکی پنجاه پنجاه می باشند یعنی موفقیت درمان نصف با پزشک و نصف دیگر با بیمار است.