



کلینیک دندانپزشکی دکتر اعتمادی فر

چنانچه مراقبتها را انجام دادید مشکلی برای دندان شما پیش آمد و تصور از جانب کلینیک باشد، تشریف بیارید و رایگان تصحیح بشود. ما همیشه هستیم و هر ناراحتی درد و مشکلی با درمانتان داشتید یک هفته یکماه یا سالها بعد، لطفا مراجعه کنید

اگر مشکلی دارید برای ما پیام بگذارید.

مراقبتهای پس کشیدن دندان و جراحی دندان

کشیدن دندان و جراحی دندان:

اگر به هر دلیلی مجبور به کشیدن دندان شدید باید بدانید که در کشیدن دندان ابتدا دندان را بی حس کرده و سپس با اعمال فشار دندان خارج می شود. باید بدانید که در کشیدن چون بی حسی تزریق شده شما درد نخواهید داشت اما فشار کشیدن را حس می کنید لطفا فشار را با درد اشتباه نگیرید. در بسیاری موارد بیماران فشار را با درد اشتباه می گیرند لطفا این مساله را مد نظر قرار بدهید.

در جراحی ابتدا ناحیه جراحی شده بی حس شده و سپس با تکنیکهای خاص جراحی دندان خارج می شود. حال باید بدانید که حین جراحی هیچ دردی نخواهید داشت و از نظر من به مراتب ساده تر از کشیدن است. بعد از جراحی هم برای شما لیزر تراپی انجام می شود تا درد بعد از درمان هم تا نود درصد کاهش یابد و این امکان وجه تمایز ما می باشد نسبت به دیگر مراکز درمانی. خانمهایی که در دوره عادت ماهانه باشند یا نزدیک آن درد بیشتری احساس میکنند و همچنین خونریزی بیشتری دارند.

گاهی بعد از کشیدن دندان و یا جراحی استخوان ریززیر دندان میشکند انرا خارج نمی کنیم جای نگرانی ندارد گاهی جوش میخورد گاهی مثل یک نوک تیز مداد از زیر لثه خارج میشود. بعد از کشیدن یا جراحی احساس میکنید یک تکه جا مانده همین تیزی استخوان است نگران نباشید. یا انرا با دست احساس میکنید باز هم جای نگرانی ندارد. همانند شکل زیر



دقت نمایید که در موارد بسیار نادری دندانهای عقل پیچیده در کانال عصب می باشد یا در فاصله بسیار نزدیکی از آن قرار دارند امکان اینکه عصب قطع شود یا به آن آسیب وارد شود بسیار زیاد است. چنانچه این مشکل بیحسی پیش امد فقط باید صبر کنید تا عصب بازسازی شود و این پروسه بین یکماه تا دوسال متغیر می باشد. فقط اطلاع بدهید تا دارو تجویز شود.

حین کشیدن و یا جراحی ممکن است دندان را برش دهیم این موضوع با طرح درمان شما ارتباط دارد و در نتیجه درمان تاثیری ندارد بلکه نوعی تکنیک جراحی است.

مراقبت پس از جراحی دندان و کشیدن دندان (خارج کردن دندان)

مراقبتهای پس از کشیدن دندان:

گاز را تا دو ساعت در دهان نگه دارید. اب دهان را فقط قورت بدهید به هیچ عنوان تف نکنید و با دستمال نگیرید تمامی خون و خونابه و اب دهان را فقط قورت بدهید در غیر اینصورت مکش ناشی از حرکت زبان سبب خونریزی و کنده شدن لخته می شود. بعد از دو ساعت اب و نوشیدنیهای خنک و سرد بخورید . با نی نخورید هرگونه مکیدن و مکش مثل نی و یا کشیدن سیگار باعث شروع مجدد خونریزی می شود . غذای داغ و سفت نخورید. از روز دوم با اب ولرم یا دهانشویه شستشو بدهید . حتما شستشو انجام شود اگر ابتدا درد نداشتید و از روزهای دوم به بعد درد شروع شد باید بیایید تا زخم شما شستشو داده شود چون غذا داخل زخم گیر کرده و ایجاد درد می کند مراجعه کنید شستشو می دهیم و درد آرام می شود. در صورت لزوم کمپرس به شما داده می شود.

مراقبت بعد از جراحی:

در ناحیه جراحی شده گاز را به مدت دو ساعت در دهان نگه دارید؛ از تف کردن؛ گرفتن با دستمال آب دهان خون و خونابه به شدت خودداری کنید چون درد و خونریزی را افزایش می دهد از مک زدن با نی؛ سیگار ؛ قلیون به شدت خودداری فرمایید؛ داروهای ضد درد و انتی بیوتیک را حتما طبق گفته پزشک مصرف نمایید؛ منتظر شروع درد برای مصرف مسکنها نباشید چون زمانیکه درد بگیرد غیرقابل کنترل می باشد؛ تورم کبودی بسیار محتمل می باشد پس نگران نباشید و فقط داروها مصرف نمایید ممکن است یک هفته تا ده روز طول بکشد؛ در صورت داشتن

خونروزی شدید و غیرقابل کنترل مراجعه فرمایید بعد از دو ساعت می توانید بستنی ماست و غذای خنک و نرم مصرف نمایید؛ اگر درد بجای کاهش یافتن زیاد شد احتمالاً غذا داخل زخم فرو رفته و ایجاد عفونت کرده است پس حتما جهت شستشو زخم به مطب مراجعه کنید؛ یک هفته تا ده روز پس از جراحی بخیه را بکشید برای کاهش درد یا تورم احتمالی از کمپرس سرد در روز اول و گرم از روز دوم اقدام کنید. دقت فرمایید تورم ناحیه درمان باعث می شود که لپ جویده بشود و درد بگیرد این درد ربطی به جراحی ندارد و هنگام جویدن مراقب باشید تا غذا داخل زخم نرود . بلافاصله پس از جراحی چون ناحیه جراحی شده بی حس می باشد مراقب باشید که لپ را گاز نگیرید در صورت گاز گرفتگی حالت سفید رنگ و تاول میگیرد این عفونت نیست و به مرور زمان خوب می شود. تورم پس از کشیدن و جراحی نشانه عفونت نیست بلکه تب بالا نشانه عفونت است.

نکته بسیار مهم:

در بعضی افراد شرایط خاصی به عنوان درای ساکت بوجود می آید یعنی حفره خشک . در این موارد بدن فرد دچار اختلال شده لخته درون حفره تشکیل نمی شود و اصلاحاً حفره خشک است اشخاص نادری به این وضع دچار می شوند و دلیل این اختلال بدن مشخص نیست اما متأسفانه بیمار درد بسیار وحشتناکی را تجربه می کند که حدوداً یکماهه زمان میبرد هیچ ارتباطی با درمان پزشکی ندارد معمولاً اشخاص تصور می کنند ایراد از درمان پزشکی است . می توان با شستشو و قرار دادن نوعی مرهم درد را کم کرد ولی حقیقتاً یکماهه زمان میبرد حتی اشخاصی هستند که در طول عمرشان ده دندان کشیده و مشکلی نداشتند اما دندان یازدهم دچار درای ساکت می شوند فقط به ما اطلاع دهید زیرا با تکنولوژی ال پی اف که فقط در کلینیک ما موجود است برای شما لخته ساخته و درد را تسکین می دهیم.