



کلینیک دندانپزشکی دکتر اعتمادی فر

چنانچه مراقبتها را انجام دادید مشکلی برای دندان شما پیش آمد و تصور از جانب کلینیک باشد، تشریف بیارید و رایگان تصحیح بشود. ما همیشه هستیم و هر ناراحتی درد و مشکلی با درمانتان داشتید یک هفته یکماه یا سالها بعد، لطفا مراجعه کنید

اگر مشکلی دارید برای ما پیام بگذارید.

مراقبتهای پس از فلپ و جراحی لثه، عفونت لثه

عفونت لثه و انواع جراحیهای لثه

عفونت لثه چیست؟

تجمع جرم و رسوب در فاصله بین لثه و دندان ایجاد عفونت لثه می کند حال اگر در مراحل ابتدایی درمان باشد با جرمگیری درمان می شود اما چنانچه به آن اهمیت ندهید عفونت بیشتر شده لثه از دندان فاصله می گیرد تحلیل لثه و استخوان انجام می شود همزمان ریشه دندانها نمایان شده و حساسیت دندانی و درد را خواهیم داشت و در انتها بدلیل تحلیل وسیع استخوان، دندان لق می شود. ما با جراحی فلپ جرمها و عفونتهای قبلی را برمیداریم و تمیز تحویل شما می دهیم و باید با مراقبت سه وعده مسواک نخ و دهانشویه تا انتهای عمر از آن مراقبت کنید.

نکته مهم:

یادتون باشه شما در اثر عدم رعایت بهداشت دچار این مشکل شدید پس رعایت بهداشت برای شما بسیار حایز اهمیت می باشد.

اگر خونریزی لثه قطع نشود نشانه عدم رعایت بهداشت توسر شماست و پزشک از روی پلاکهای تشکیل شده قادر است بفهمد مسواک و نخ استفاده شده یا خیر

مراقبت بعد از جراحی:

در ناحیه جراحی شده گاز را به مدت دو ساعت در دهان نگه دارید؛ از تف کردن؛ گرفتن با دستمال آب دهان خون و خونابه به شدت خودداری کنید چون درد و خونریزی را افزایش می دهد از مک زدن با نی؛ سیگار؛ قلیون به شدت خودداری فرمایید؛ داروهای ضد درد و آنتی بیوتیک را حتما طبق گفته پزشک مصرف نمایید؛ منتظر شروع درد برای مصرف مسکنها نباشید چون زمانیکه درد بگیرد غیرقابل کنترل می باشد؛ تورم کبودی بسیار محتمل می

باشد پس نگران نباشید و فقط داروها مصرف نمایید ممکن است یک هفته تا ده روز طول بکشد؛ در صورت داشتن خونروزی شدید و غیرقابل کنترل مراجعه فرمایید بعد از دوساعت می توانید بستنی ماست و غذای خنک و نرم مصرف نمایید؛ اگر درد بجای کاهش یافتن زیاد شد احتمالا غذا داخل زخم فرو رفته و ایجاد عفونت کرده است پس حتما جهت شستشو زخم به مطب مراجعه کنید؛ یک هفته تا ده روز پس از جراحی بخیه را بکشید برای کاهش درد یا تورم احتمالی از کمپرس سرد در روز اول و گرم از روز دوم اقدام کنید. دقت فرمایید تورم ناحیه درمان باعث می شود که لپ جویده بشود و درد بگیرد این درد ربطی به جراحی ندارد و هنگام جویدن مراقب باشید تا غذا داخل زخم نرود . بلافاصله پس از جراحی چون ناحیه جراحی شده بی حس می باشد مراقب باشید که لپ را گاز نگیرید در صورت گاز گرفتگی حالت سفید رنگ و تاول میگیرد این عفونت نیست و به مرور زمان خوب می شود.

پس از انجام جراحی فلپ یا لثه ، تورم ناگهانی محل جراحی غیر معمول نیست. لب های خراب لثه یا کبودی ناحیه لب / گونه ممکن است رخ دهد. برای کاهش تورم صورت، از یک پک یخ چندبار مصرف که در یک حوله ی نرم قرار داده شده است روی محل جراحی قرار گیرد. در طول ۴۸-۲۴ ساعت اول پس از جراحی، متناوبا ۲۰ دقیقه پک را روی صورت قرار داده و سپس ۲۰ دقیقه بردارید. ممکن است بعد از جراحی دندانهایتان حساس شوند، به ویژه حساسیت به سرما ایجاد شود. حساسیت معمولا در عرض چند هفته پس از جراحی کاهش می یابد. اگر حساسیت شدید باشد، برای توصیه یا دارو برای از بین بردن ناراحتی، با پزشک تماس بگیرید

تورم پس از جراحی نشانه عفونت نیست بلکه تب بالا نشانه عفونت است.

پانسمان پس از جراحی:

یک خمیر پانسمان روی لثه شما قرار میگیرد انرا روی لثه نگه دارید و از دستکاری ان بپرهیزید و حداقل سه روز روی ناحیه جراحی باشد از خارج کردن ان به زور پرهیز کنید. و اجازه دهید خودش بیفتد.

نکته مهم مسواک زدن پس از جراحی:

پس از انواع جراحی لثه تا ده روز ان ناحیه مسواک نزنید بقیه دندانها را می توانید مسواک بزنید . دهانشویه بلافاصله از روز بعد از جراحی روزی سه بار حتما انجام شود. چنانچه ناگهانی دهان شما افت زد مربوط به دهانشویه هست نگران نشوید دهانشویه را قطع نمایید. پس از کشیدن بخیه مسواک زدن آغاز کنید و به آرامی ناحیه جراحی را با یک مسواک نرم مسواک بزنید . و پس از یک هفته طبیعی و عادی مسواک بزنید.

