



## کلینیک دندانپزشکی دکتر اعتمادی فر

چنانچه مراقبتها را انجام دادید مشکلی برای دندان شما پیش آمد و قصور از جانب کلینیک باشد، تشریف بیارید و رایگان تصحیح بشود. ما همیشه هستیم و هر ناراحتی درد و مشکلی با درمانتان داشتید یک هفته یکماه یا سالها بعد، لطفا مراجعه کنید

اگر مشکلی دارید برای ما پیام بگذارید.

### مراقبتهای پس لمینیت و کامپوزیت:

#### ونیر کامپوزیت؛ لمینیت؛ طرح لبخند (زیبایی)

##### ونیر کامپوزیت چیست؟

کامپوزیتها موادی با قابلیت بالا و توانایی همسان سازی با دندان را دارند. کامپوزیتها مواد خمیرمانندی هستند که روی دندان قرار میگیرند و سپس با لایت کیور که دارای نور مخصوصی می باشد سفت شده و شکننده می شوند. در واقع تصور کنید همانند مجسمه سازی می باشد که بد شکلی، زردی، بد فرمی، فواصل بین دندانی را پشت آن مخفی می کنیم. جنس کامپوزیت بسیار اهمیت دارد اما در کل خاصیت کامپوزیت مثل دندان شکننده است. معمولاً برای 6 تا ده دندان که در معرض دید هست انجام می شود اما در بسیاری موارد دو واحد هم انجام می شود.

##### میزان درد:

ونیر کامپوزیت هیچ درد و ناراحتی ندارد فقط باید حوصله داشته باشید.

##### لمینیت چیست؟

در لمینیت ابتدا دندان شما را کمی تراش داده و سپس قالبگیری انجام می شود به لابراتوار فرستاده شده و پس از ساخت لمینیت برای ما ارسال می شود. لمینیت مثل یک پوسته می باشد و تمامی معایب دندان مثل زردی، بدشکلی، بدرنگی و فواصل دندانی را پشت آن مخفی میکنیم.

##### میزان درد:

لمینیت هیچ درد و ناراحتی ندارد فقط باید حوصله داشته باشید.

##### تفاوت ونیر کامپوزیت و لمینیت:

ونیر کامپوزیت تراش داده نمی شود . در لمینیت تراش دندان را داریم.

ونیر کامپوزیت در یک جلسه انجام می شود لمینیت در دو جلسه .

درونیر کامپوزیت ما تغییر رنگ را داریم اما در لمینیت تغییر رنگ نداریم.

### مراقبتهای پس از زیبایی:

کامپوزیت و لمینیت از دوام و پایداری بالایی برخوردار است اما باید متذکر شد که ماندگاری آنها به مراقبتهای بعد از ونیر کامپوزیت و لمینیت هم بستگی دارد. لب پریدگی ، تغییر رنگ ، شکستن ، افتادن و .... محتمل است . از لحظه ای که از مطب خارج میشوید مراقبت شروع میشود در ساعتهای اولیه بعد از درمان ونیر کامپوزیت و لمینیت چیزی نخورید تا بیست و چهار ساعت چیزی با آن دندانها نجوید. از استفاده مواد خوراکی رنگی از قبیل نوشابه؛ چای؛ قهوه و سس به مدت بیست و چهار ساعت خودداری کنید. بعد از چسباندن روکش تا چند روز ممکن است به آن عادت نداشته باشید و حس یک عضو اضافه برای شما دارد این موضوع در روزهای ابتدایی پس از انواع روکش دندان و روکش ایمپلنت شایع می باشد فقط صبر کنید تا به این حالت عادت کنید. وقتی رنگهای روشن و بلیچ انتخاب میکنید در ابتدا احساس می کنید بسیار روشن شده اما به مرور عادت می کنید.

به طور کل مصرف مواد خوراکی رنگ دار را به حداقل برسانید و در صورت استفاده از مواد خوراکی رنگی باید بلافاصله مسواک بزنید مثل رب، شربتهای رنگی مثل البالو و هر ماده خوراکی رنگی دندان را به خوبی پاک کنید تا از چسبیدن پلاک میکروبی به سطح دندان جلوگیری نماید. مواد رنگی چای قهوه؛ هویج سبزیجات و میوه جات رب لواشک و هر ماده خوراکی غیر سفید گفته می شود مواد کامپوزیت مثل دندان طبیعی فرد خاصیت رنگ پذیری دارند و چنانچه در مراقبت آنها کوتاهی شود موجب بروز لکه های رنگی یا تغییر رنگی دندانها را شاهد خواهیم بود. قابل ذکر است که تغییر رنگ به مرور زمان ایجاد خواهد شد و باید هر چند وقت یکبار برای انجام پولیش دندان به مطب مراجعه نمایید. دندان ها را بصورت مرتب و منظم مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده نمایید بطوری که نخ نه به صورت عمودی بلکه به شکل افقی از لابه لای دندان خارج شود. این امر مانع کنده شدن لمینیت یا ونیر می شود یعنی نخ را به پایین نکشید تا خارج شود بلکه یک سمت نخ را گرفته و از لای دندانها خارج کنید چنانچه فرد هنگام خواب دندان قروچه می کند؛ بهتر است که از نایت گارد استفاده نماید.

دندان قروچه ها و سایشها لمینیت و کامپوزیت را از بین میبرند . ونیر و لمینیت را میشکنند. دوام و نگهداری درمان زیبایی به شخص بستگی دارد نود درصد موفقیت درمان با بیمار است شش ماه اول پس از درمان تا یک بار ترمیم رایگان می باشد مشکلی که بسیار با آن مواجه میشویم این است که چون حالت دندانها به یکباره سفید و شیک می شود شخص تحمل آنرا ندارد و فکر می کند که خیلی تو چشم است و لابد بد شده است که ما به بیمار توصیه می کنیم فقط صبر کند و به این حالت جدید خود غادت کند چون درمان مشکلی ندارد فقط شخص به این این تغییر یکباره عادت ندارد این را هم مد نظر قرار بدهید که ما قادر نیستیم دندانهای شما را شبیه انجلینا جولی

بکنیم ما دندانهای خود شمارا با توجه به فرم صورتتان و اصول علمی زیبا می کنیم مراقبت روزانه و سه وعده جهت جلوگیری از عفونت و التهاب لثه بسیار اهمیت دارد. از گاز زدن چیزهای سفت از قبیل یخ؛ شکستن آجیل و تخمه ساندویچ و کباب سفت خودداری کنید و این یک مراقبت دایمی است. چون موجب آسیب و ساییدگی بخش مذکور می شود. از استعمال دخانیات خودداری کنید. طی فواصل زمانی معینی برای حفظ سلامت دندانها به دندان پزشک به منظور معاینه دندانها مراجعه نمایید. کامپوزیت ونیرها بعد از حدود 5 الی 4 سال بسته به مراقبت از کامپوزیت یا لمینیت تعویض می شوند.

**تخصص و مهارت دندانپزشک بسیار مهم است چون عدم فرم دهی مناسب می تواند مشکلاتی مثل عفونت لثه را ایجاد کند.**

#### **نکته مهم:**

شکستن، لب پریدگی، تغییر رنگ ممکن است حتی روز دوم هم اتفاق بیفتد و ارتباط مستقیم با مراقبت شما دارد.