

ترمیم یا پر کردن دندان چیست؟

وقتی مواد غذایی در بین دندانها و یا روی دندان بماند کم کم تخمیر میشود و اسید حاصل از این تخمیر مینای دندان را حل می کند و پوسیدگی ایجاد می شود اگر در این مرحله به داد پوسیدگی برسید هم در هزینه صرفه جویی کردید هم عمر دندان بالا می رود.

ترمیم چطور انجام می شود؟

در ترمیم ابتدا پوسیدگی برداشته می شود سپس با مواد خاصی حفره پر می شود. دو نوع ترمیم داریم ترمیم با امالگام یا همان ماده سیاه و یا ترمیم با کامپوزیت یا همان هم رنگ دندان. حال اینکه از کدام یک استفاده شود اختیاری نیست بلکه با توجه به شرایط دندان، موقعیت دندان، و میزان تخریب، پزشک تصمیم میگیرد که از کدام یک استفاده نماید.

مراقبت بعد از ترمیم یا پر کردن:

تا دو ساعت بعد از ترمیم چیزی نخورید چون امکان شکستن بسیار زیاد است. مواد رنگی تابیست و چهار ساعت مصرف نکنید زیرا کامپوزیت رنگ میگیرد. مسواک و نخ مرتب بکشید. بعد از ترمیم ممکنه ترمیم دندان بلند باشه اما بدلیل بی حس بودن دندان متوجه آن نشوید پس بعد از بی حسی و پس از گذشت دو ساعت از درمان غذا بجوید، تا اگر بلند بود برای شما پالیش انجام شود. خوردن ته دیگ شکستن آجیل، مغز بادام و پسته سفت، نان خشک و... می تواند به دندان ترمیم شده آسیب بزند لطفا این موضوع را مدنظر قرار دهید دندان ترمیم شده مثل چینی بند زده میباشد مسواک و نخ حتما رعایت شود تا دندان مجدد پوسیده نشود. بسیار دیده می شود که عدم مراقبت باعث پوسیدگی دندان از سمت دیگر می شود. دندان را چهار وجه در نظر بگیرید اگر یک وجه ترمیم شد ممکن است از وجه دیگر مجدد پوسیده شود پس چنانچه دندان ترمیم شده پوسیده شد مقصر پزشک نیست بلکه عدم مراقبت می باشد. بعد از درمان تا مدتی حس ترکیدگی و فشار خواهید داشت پس نگران نباشید. چون مواد زیادی داخل دندان گذاشته میشود تا پس از کاهش حجم مشکلی جهت درمان بوجود نیاید. تا مدتها بعد از درمان حساسیت دندانی خواهید داشت مکن است تا 6 ماه هم ادامه داشته باشد. دقت کنید در زمان انجام ترمیم بلند نشوید دهان را باز و بسته نکنید و اجازه بدهید بزاق توسط پزشک کنترل شود زیرا وجود بزاق باعث می شود ترمیم دندان بیفتد.

زمان ترمیم چون بی حس هست ممکن است تشخیص درستی نسبت به بلندی یا کوتاهی دندان نداشته باشید بعد از جویدن اگر حس کردید بلند است مراجعه و تصحیح کنید چون امکان شکستن دندان زیاد است اگر چند روز بعد از ترمیم هنگام جویدن فشار یا درد داشتید نشانه ای بر بلندی ترمیم می باشد. مراجعه و کوتاه کنید در غیر اینصورت میشکند. اگر هنگام نخ دندان کشیدن مشکل داشتید یا گیر غذایی داشتید مراجعه بفرمایید. گاهی ناحیه مورد نظر به دلیل تزریق بی حسی متورم میشود و لپ جویده میشود درد و ناحتی بوجود می آورد مراقب باشید و این هیچ ربطی به درمان ندارد.

این موضوع را مد نظر قرار دهید که دندان چند قسمت دارد اگر گوشه ای ترمیم شد و شما مراقبت نکنید ممکن است از گوشه ای دیگر مجدد پوسیده شده و این پوسیدگی تا زیر ترمیم قبلی برود و کلا ترمیم از دندان خارج شود پس دقت کنید که این موارد هیچ قصوری از سمت پزشک نیست. تمامی کارهای دندانپزشکی پنجاه پنجاه می باشند یعنی موفقیت درمان نصف با پزشک و نصف دیگر با بیمار است.

چنانچه مراقبتها را انجام دادید و زیر 6 ماه ترمیم شما مشکلی برایش پیش آمد و قصور از جانب کلینیک باشد، تشریف بیارید و رایگان تصحیح بشود. ما همیشه هستیم و هر ناراحتی درد و مشکلی با درمانتان داشتید یک هفته یکماه یا سالها بعد، لطفا مراجعه کنید.

. دقت کنید که چکاپ 6 ماهه بعد از درمان انجام بدهید

کف بندی چیست؟

گاهی پوسیدگی زیاد است به عصب نرسیده اما نزدیک عصب می باشد در این موارد تا دندان باز نشود مشخص نمی شود که ایا عصب کشی نیاز هست یا خیر. حال اگر پزشک باز کند پوسیدگی را بردارد و تشخیص بدهد که بهتر است عصب کشی شود پس درمان را ادامه و عصب کشی می کند گاهی پزشک تشخیص می دهد که نیاز به عصب کشی نیست برای اینکه هزینه اضافی به بیمار تحمیل نشود پزشک با مواد خاصی انتهای حفره را پر می کند. که حکم عایق را دارد اما به بیمار گفته می شود چنانچه درد ادامه پیدا کرد مراجعه کنند تا عصب کشی انجام شود و اگر درد قطع شد که دیگر نیاز به مراجعه نیست.

عصب کشی چیست؟

عصب کشی زمانی انجام می شود که پوسیدگی دندان زیاد باشد و ناحیه عصب دندان را درگیر کرده باشد. در این حالت پوسیدگیها برداشته شده و داخل کانالهای دندان خالی می شود. پاکسازی می شود و سپس با مواد مخصوصی پر می شود. روکش پس از عصب کشی بسیار واجب است زیرا دندان عصب کشی شده مثل چینی بند زده می باشد بدلیل تخلیه و برداشت بافت دندان استحکامش را از دست داده است و باید جهت طول عمر بهتر دندان روکش انجام شود. حین عصب کشی ابزار بسیار داغ جهت پک شدن مواد، وارد دهان می شود لطفا حین درمان تکان نخورید دهان را باز و بسته نکنید تا دچار سوختگی نشوید.

مراقبت پس از عصب کشی:

تا یک ساعت هیچگونه خوراکی جویدنی میل نکنید پانسمان دندان آسیب می بیند؛ درد بعد از عصب کشی حتی با دت بالا تا دو هفته طبیعی است. پس لطفا داروهای آنتی بیوتیک مسکن و داروی تزریقی طبق تجویز پزشک مرتب مصرف نمایید؛ تورم بعد از عصب کشی طبیعی است ختما جهت جلوگیری از عفونت آنتی بیوتیک استفاده نمایید تا یکماه بعد از عصب کشی ممکن است هنگام فشار دادن یا جویدن درد احساس کنید نگران نباشید اما اگر پر کردگی شما یا همان ترمیم بلند باشد باعث شکستن دندان میشود پس جهت تصحیح مراجعه فرمایید. دندان عصب کشی شده به شدت شکننده میباشد حتما بعد از یکماه روکش کنید؛ رعایت بهداشت نخ و مسواک بسیار اهمیت دارد تا دندان مجدد پوسیده نشود هرگز شرایط دندان عصب کشی شده خود را با دیگران مقایسه نکنید عواملی مثل عفونت دندان؛ کیستهای ریشه؛ موقیعت دندان؛ تعداد کانال و غیره در ایجاد درد؛ تورم و تعداد جلسات درمان تاثیرگذار می باشد. اگر دندان عفونت داشته باشد در سه روز اول درد زیادی را تجربه می کنید که با کمپرس گرم میتوانید آن را کاهش بدهید.

سو تفاهات عصب کشی:

چرا بعد از عصب کشی درد دارم مگر عصب قطع نشده؟ بله عصب خارج شده اما جای آن زخم هست و مثل این می ماند که انگشتتان را قطع کنید بعد بگویید عصبش قطع شده چرا درد دارد. واکنش افراد مختلف به عصب کشی متفاوت می باشد گاهی ممکن است دو خواهر یکی درد زیادی بعد از عصب کشی داشته باشد و خواهر دیگر نداشته باشد. ممکن است حتی خود شخص یک دندانش، بعد از عصب کشی درد داشته باشد و دندان دیگر نداشته باشد این هیچ ربطی به کیفیت کار پزشک ندارد.

کشیدن دندان و جراحی دندان:

اگر به هر دلیلی مجبور به کشیدن دندان شدید باید بدانید که در کشیدن دندان ابتدا دندان را بی حس کرده و سپس با اعمال فشار دندان خارج می شود. باید بدانید که در کشیدن چون بی حسی تزریق شده شما درد نخواهید داشت اما فشار را حس می کنید لطفا فشار را با درد اشتباه نگیرید در بسیاری موارد بیماران فشار را با درد اشتباه می گیرند لطفا این مساله را مد نظر قرار بدهید.

در جراحی ابتدا ناحیه جراحی شده بی حس شده و سپس با تکنیکهای خاص جراحی دندان خارج می شود. حال باید بدانید که حین جراحی هیچ دردی نخواهید داشت و از نظر من به مراتب ساده تر از کشیدن است. بعد از جراحی هم برای شما لیزر تراپی انجام می شود تا درد بعد از درمان هم نداشته باشید و این امکان وجه تمایز ما می باشد نسبت به دیگر مراکز درمانی.

گاهی حین کشیدن دندان استخوان ریز کنار دندان میشکند انرا خارج نمی کنیم جای نگرانی ندارد گاهی جوش میخورد گاهی مثل یک نوک تیز مداد از زیر لثه خارج میشود.

دقت نمایید که در موارد بسیار نادری دندانهای عقل پیچیده در کانال عصب می باشد یا در فاصله بسیار نزدیکی از آن قرار دارند اینکانه عصب قطع شود یا به آن آسیب وارد شود بسیار زیاد است. چنانچه این مشکل پیش امد فقط باید صبر کنید تا عصب بازسازی شود و این پروسه بین یکماه تا چندماه متغیر می باشد.

مراقبت پس از جراحی دندان و کشیدن دندان (خارج کردن دندان)

مراقبتهای پس از کشیدن دندان:

گاز را تا دو ساعت در دهان نگه دارید. اب دهان را فقط قورت بدهید به هیچ عنوان تف نکنید و با دستمال نگیرید تمامی خون و خونابه و اب دهان را فقط قورت بدهید. بعد از دو ساعت اب و نوشیدنیهای خنک و سرد بخورید. با نی نخورید هرگونه مکیدن و مکش مثل نی و یا کشیدن سیگار باعث شروع مجدد خونریزی می شود. غذای داغ و سفت نخورید. از روز دوم با اب ولرم شستشو بدهید. حتما شستشو انجام شود اگر درد نداشتید و از روزهای

دوم به بعد درد شروع شد باید بیابید تا زخم شما شستشو داده شود چون غذا داخل زخم گیر کرده و ایجاد درد می کند مراجعه کنید شستشو می دهیم و درد آرام می شود. در صورت لزوم کمپرس به شما داده می شود.

مراقبت بعد از جراحی:

در ناحیه جراحی شده گاز را به مدت دو ساعت در دهان نگه دارید؛ از تف کردن؛ گرفتن با دستمال آب دهان خون و خونابه به شدت خودداری کنید چون درد و خونریزی را افزایش می دهد از مک زدن با نی؛ سیگار؛ قلیون به شدت خودداری فرمایید؛ داروهای ضد درد و آنتی بیوتیک را حتما طبق گفته پزشک مصرف نمایید؛ منتظر شروع درد برای مصرف مسکنها نباشید چون زمانیکه درد بگیرد غیرقابل کنترل می باشد؛ تورم کبودی بسیار محتمل می باشد پس نگران نباشید و فقط داروها مصرف نمایید ممکن است یک هفته تا ده روز طول بکشد؛ در صورت داشتن خونروزی شدید و غیرقابل کنترل مراجعه فرمایید بعد از دو ساعت می توانید بستنی ماست و غذای خنک و نرم مصرف نمایید؛ اگر درد بجای کاهش یافتن زیاد شد احتمالا غذا داخل زخم فرو رفته و ایجاد عفونت کرده است پس حتما جهت شستشو زخم به مطب مراجعه کنید؛ یک هفته تا ده روز پس از جراحی بخیه را بکشید برای کاهش درد یا تورم احتمالی از کمپرس سرد در روز اول و گرم از روز دوم اقدام کنید. دقت فرمایید تورم ناحیه درمان باعث می شود که لپ جویده بشود و درد بگیرد این درد ربطی به جراحی ندارد و هنگام جویدن مراقب باشید. بلافاصله پس از جراحی چون ناحیه جراحی شده بی حس می باشد مراقب باشید که لپ را گاز نگیرید در صورت گاز گرفتگی حالت سفید رنگ و تاول میگیرد این عفونت نیست و به مرور زمان خوب می شود.

ایمپلنتهای دندانی و ایمپلنت دیجیتال

ایمپلنت چیست؟

هر عضو مصنوعی بدن ایمپلنت نامیده می شود موضوع ما ایمپلنتهای دندانی می باشد. که از جنس تیتانیوم هستند و سازگار با بدن انسان می باشند.

ایمپلنت چطور انجام می شود؟

در ایمپلنت ما ابتدا استخوان را بررسی میکنیم زیرا ایمپلنت باید در یک عرض استخوان مناسب انجام شود. کاشت پیچ یا فیکسچر را در یک جلسه نیم ساعته انجام می دهیم. عکسهای تشخیصی گرفته شده و کاشت انجام می شود. گاهی که عرض استخوان مناسب نباشد پیوند هم انجام می دهیم در پیوند از مواد مصنوعی استفاده می شود این مواد استخوان ساز هستند و کمک می کنند تا استخوان محکم شود. در مواردی ممکن است حین درمان نیاز به پیوند باشد گاهی نیاز است ابتدا پیوند انجام شود بستر فراهم شود و سپس ایمپلنت کاشت شود. حال که کاشت ایمپلنت انجام شد بیمار باید چند ماهی صبر کند تا فیکسچر درون فک محکم شود. بسته به نوع درمان شما تصمیم میگیریم که چند ماه باید صبر کنید. دلیل این توقف چند ماهه این است که پیچ درون فک شما کاملا جوش بخورد بعد از این توقف ما روی پیچ را باز میکنیم و مجدد دو هفته صبر میکنیم سپس قالبگیری جهت تاج دندان انجام می شود. قالب فرستاده می شود لابراتوار و پس از ساخت روکش برای کلینیک ارسال شده و برای بیمار چسبانده می شود. روکشها ابتدا با چسب موقت چسبانده می شوند و بعد از مدتی چسب دائمی زده می شود. لیزر تراپی هم جهت کاهش درد و خونریزی انجام می شود. لیزر میزان درد و خونریزی بعد از درمان را تا 90 درصد کاهش می دهد.

ایمپلنت دیجیتال چیست؟

حال اگر ایمپلنت دیجیتال انجام شود مراحل کم شده و برش لثه و بخیه نخواهید داشت. در ایمپلنت دیجیتال اسکن دهان شما برای خارج از کشور فرستاده می شود موقعیتها سنجیده و بهترین محل کاشت در گاید راهنما تعبیه می شود در کنار ایمپلنتها ریشه دندانهای مجاور، عصب فک، سینوس و بسیاری موارد حساس وجود دارد در ایمپلنت معمولی پزشک باید خودش به تنهایی تمام این موارد را رعایت کند اما در دیجیتال تمامی این موارد از قبل پیش بینی شده و سپس کاشت ایمپلنت در یک جلسه کوتاه ربع ساعته انجام می شود. هیچگونه برش لثه و بخیه ای ندارد بسیار دقیقتر، راحتی بیمار به مراتب بیشتر، و بدون دوره نقاهت می باشد. در بسیاری از موارد همزمان با جراحی یک روکش موقت هم به بیمار داده می شود تا جای دندان خالی نباشد. بقیه مراحل همانند ایمپلنت عادی انجام می شود. مهمترین مزیت آن اینست که بسیار راحت و با نظارت کامل انجام می شود.

مراقبت بعد از ایمپلنت:

روز اول تا دوم: بطور کلی روز جراحی و روز بعد از آن نسبت به روزهای دیگر ناراحت کننده تر بوده و معمولا مقداری تورم وجود دارد. اما وجه تمایز ما با دیگر مراکز در این است که لیزر می کنیم و درد بیمار از بین می رود.

در این مدت باید از حرکاتی که با کشیدگی بافت جراحی شده همراه است؛ مانند باز کردن بیش از حد دهان و یا خندیدن اجتناب کنید؛ همچنین از فشردن بافت لثه جراحی شده خودداری کنید؛ زیرا این کار جریان خون کافی به لثه را که التیام و درمان را تسریع می کند؛ قطع رده و مختل میسازد

گاهی ناحیه مورد نظر به دلیل تزریق بی حسی متورم میشود و لپ جویده میشود و درد و ناراحتی بوجود می آورد مراقب باشید و این هیچ ربطی به درمان ندارد.

البته شایان ذکر است بیماران ما عنوان می کنند هیچ درد و ناراحتی نداشتند.

روز سوم: در روز سوم شما باید درد کمتری داشته باشید؛ اگر چه ناحیه جراحی هنوز هم تا حدودی متورم است اما احتمالاً می توانید خوردن غذای بیشتری را آغاز کنید. سعی کنید غذا را با طرف دیگر فک خود بجوید. ناحیه جراحی شده و یا بافت حساس لثه در اطراف گرفتاری یا ایمپلنت ر دستکاری نکنید. از انجام حرکاتی که سبب کشیده شدن این بافت میشود مانند باز کردن بیش از حد دهان و یا خندیدن اجتناب کنید؛ از وارد کردن فشار بر بافت لثه پرهیز کنید؛ زیرا سبب قطع جریان خون کافی به محل جراحی و به تأخیر افتادن التیام آن میشود. مراحل دوره بهبودی پس از عمل باید تدریجی بوده و پیشرفت مداوم و مستمر داشته باشد. در صورت عدم مشاهده بهبود مستمر در ناحیه جراحی شده لطفاً با کلینیک ما تماس بگیرید.

تورم یک اتفاق عادی پس از عمل جراحی است برای به حداقل رساندن تورم میتوانید یک کیسه یخ و یا یک کیسه پلاستیکی و یا حوله پر از یخ را بر روی گونه خود قرار دهید. تا آنجا که ممکن است در 24 ساعت اول بعد از عمل؛ به طور مداوم از کیسه یخ استفاده کنید شما باید به محض برطرف شدن احساس بی حسی موضعی؛ مصرف دارو های ضد درد را شروع کنید. لطفاً هیچ دارویی را سرخود قطع نکنید چون لیزر انجام دادید درد نخواهید داشت اما این هم دمدنظر قرار بدهید که آستانه درد افراد مختلف متفاوت میباشد.

بدن با ایمپلنتها سازگاری دارد. اما در کل 10 درصد ایمپلنتها بدون داشتن هیچ دلیل مشخصی فیل شده (fail)، خارج می شوند و مجدد کاشت می شوند.

چنانچه دیابت غیر قابل کنترل و یا اعتیاد داشته باشید مثل سیگار یا دیگر مواد مخدر لطفاً حتماً به پزشک اطلاع دهید زیرا درصد فیل شدن (fail) را بالا میبرد.

عفونت لثه و انواع جراحیهای لثه

عفونت لثه چیست؟

تجمع جرم و رسوب در فاصله بین لثه و دندان ایجاد عفونت لثه می کند حال اگر در مراحل ابتدایی درمان باشد با جرمگیری درمان می شود اما چنانچه به آن اهمیت ندهید عفونت بیشتر شده لثه از دندان فاصله می گیرد تحلیل لثه و استخوان انجام می شود همزمان ریشه دندانها نمایان شده و حساسیت دندانی و درد را خواهیم داشت و در انتها بدلیل تحلیل وسیع استخوان، دندان لق می شود.

علائم عفونت لثه:

قرمزی و شل شدن لثه ها، خونریزی در هنگام مسواک و خواب، خونریزی هنگام گاز زدن میوه ها، تورم لثه ها، بوی بد دهان، تغییر در دندانها و کج شدن آنها، جرم فراوان، حساسیت دندانی،

راه درمان آن در مراحل ابتدایی جرمگیری است و در مراحل پیشرفته جراحی

جرمگیری چیست؟

در جرمگیری با ابزارها و دستگاههای مخصوص جرم و رسوبات از فاصله بین لثه و دندان برداشته می شود.

برعکس باور اشتباه مردم جرمگیری هیچ ربطی به دندان و سفید کردن دندان ندارد بلکه برای لثه می باشد

بعد از جرمگیری حساسیت دندانی تا مدتها طبیعی می باشد. بعد از جرمگیری از لثه ها خونریزی را داریم . بعد از جرمگیری همانگونه که در کلینیک به شما آموزش بهداشت داده می شود عمل کنید .

به هیچ عنوان حتی اگر خونریزی شدید داشتید مسواک و نخ دندان قطع نشود .

جراحی لثه چیست؟

گستره این جراحی بسیار زیاد می باشد شاید بتوان هر جراحی که لثه باز می شود را در این گستره قرار داد اما در کل شامل، جراحیهای پیش از پروتز، جراحیهای زیبایی لثه مثل لیفت لثه، جراحی فلپ، جراحی پیوند لثه یا جراحیهای رفع عفونت لثه و ... جزئی از این موارد هستند اگر عفونت لثه داشته باشید با جراحی یا لیزر به راحتی درمان می شود.

باید بدانید که بعد از جراحی لثه ما جرم و عفونت که تا آن لحظه تشکیل شده را برداشتیم اما چنانچه مراقبت نکنید مجدد برمیگردد. مسواک و نخ به هیچ عنوان نباید قطع شود.

مراقبت بعد از جراحی لثه:

مواد غذایی مجاز: به مدت یک یا دو هفته بعد از پیوند بافت لثه بیمار باید غذاهای نرم و خنک مانند تخم مرغ، ماکارونی، ژله-، ماست، پنیر، سبزیجات پخته شده و بستنی مصرف کند. مصرف غذاهای تحریک کننده مانند غذاهای تند و ترش ممنوع است.

میزان درد:

مقدار درد بعد از جراحی بستگی به نوع عمل جراحی لثه دارد. اگر هیچ بافتی از قسمت کام دهان شما برداشته نشده باشد احساس ناراحتی ناچیزی خواهید داشت که همان هم لیزر می شود از بین می رود. با این حال اگر از بافت کام شما استفاده شده باشد تا چند روز پس از عمل احساس درد و ناراحتی خواهید داشت چنانچه لیزر شود دردی نخواهید داشت. زخم کام دهان شما سوزش خواهد داشت اما خبر خوب این است که به سرعت بهبود می یابد. داروهای ضد التهابی بدون نسخه یا داروهای تجویزی گزینه خوبی برای کنترل درد و سوزش در دوره بهبودی پس از پیوند بافت لثه هستند. در حالی که بهبودی کامل ممکن است یک یا دو هفته طول بکشد اما از روز بعد از جراحی می توانید به محل کار بازگردید یا فعالیتهای روزمره خود را از سر بگیرید. تماس با دندانپزشک: جراحی پیوند بافت لثه روندی ساده و سریع است. عوارض گزارش شده با این روش ناچیز است. هر گونه فشار کم و کوچک باعث آسیب به پیوند شده و پیوند را با شکست مواجه میکند. کشیدن لب و لپ جهت مشاهده لثه و ناحیه بخیه شده باعث آسیب به جراحی می شود.

جراحی افزایش طول تاج دندان:

این جراحی به تشخیص پزشک و قبل از انجام روکش می باشد تا طول تاج دندان بلندتر شود و روکش دندانی بهتری داشته باشیم. لثه اضافی دور تا دور دندان برداشته می شود تا ارتفاع روکش مناسب شود.

مراقبت بعد از تغییر رنگ لثه و لیفت لثه و تغییر رنگ لب:

از خوردن مواد ترش و اسیدی و ادویه دار خودداری نمایید. داروها را مصرف نمایید. در صورت هرگونه تغییر نگران نباشید در جلسات ترمیم رفع می شود.

تغییر رنگ لثه:

بسیاری از افراد به طور ذاتی دارایی رنگهای تیره لثه می باشند. این رنگ دانه های تیره اعتماد به نفس بیمار را میگیرد گاهی نیز این تیرگیها بدلیل روکشهای فلزی، یا اعتیاد ایجاد می شود. به هر حال خبر خوب این است که درمان می شود. در حالت عادی این رنگ دانه ها از روی لثه تراشیده می شوند. اما احتمال بازگشت سریع آن بسیار زیاد است. در کلینیک ما با لیزر رنگ دانه ها را از بین میبریم تا هم تمیز تر باشد هم هیچگونه درد و خونریزی نداشته باشد این تغییر رنگ لثه فقط باید با لیزر اربوم انجام شود تا بهترین نتیجه را داشته باشد هیچگونه نقاهتی ندارد چنانچه بعد از لیزر نقاطی مانده باشد مجدد انجام می شود معمولا در یک جلسه تمام می شود.

لیفت لثه:

لیفت لثه در زمانهایی انجام می شود که لثه زیادی رشد کرده باشد و دندان کوچک شده باشد برای اینکه فرم دندان زیبا شود لثه اضافی برداشته می شود.

در لیفت لثه هم می توان به دوروش لیزر و جراحی انجام داد.

لیفت لثه در روش جراحی:

لیفت لثه، ابتدا لثه برش خورده و لثه اضافی برداشته شده و بخیه می شود.

لیفت لثه در روش لیزر :

بدون نیاز به جراحی بدون درد و خونریزی حین کار و بعد از کار، بدون بخیه لیفت انجام میشود.

مراقبتهای بعد از لیفت و تغییر رنگ:

در روز اول از مصرف غذاهای ادویه دار و تند و ترش خودداری کنید. اگر بعد از چند روز لکه های سفید روی لثه امد نگران نباشید عفونت نیست و طبیعی هست. تغییر رنگ دائمی نیست و زمان بازگشت بسته به بدن شخص یا قرارگیری در معرض آفتاب یارژ می باشد و نمی توان آن را تخمین زد بعد از تغییر رنگ لب تا دو هفته لب زخم می باشد و جراحی دارد تا پوست جدید تشکیل بشود .

ونیر کامپوزیت؛ لمینیت؛ طرح لبخند (زیبایی)

ونیر کامپوزیت چیست؟

کامپوزیتها موادی با قابلیت بالا و توانایی همسان سازی با دندان را دارند. کامپوزیتها مواد خمیرمانندی هستند که روی دندان قرار میگیرند و سپس با لایت کیور که دارای نور مخصوصی می باشد سفت شده و همانند دندان خود شخص می شود. در واقع تصور کنید همانند مجسمه سازی می باشد که بد شکلی، زردی، بد فرمی، فواصل بین دندانی را پشت آن مخفی می کنیم. جنس کامپوزیت بسیار اهمیت دارد اما در کل خاصیت کامپوزیت مثل دندان شکننده است. معمولاً برای 6 تا ده دندان که در معرض دید هست انجام می شود اما در بسیاری موارد دو واحد هم انجام می شود.

میزان درد:

ونیر کامپوزیت هیچ درد و ناراحتی ندارد فقط باید حوصله داشته باشید.

لمینیت چیست؟

در لمینیت ابتدا دندان شما را کمی تراش داده و سپس قالبگیری انجام می شود به لابراتوار فرستاده شده و پس از ساخت لمینیت برای ما ارسال می شود . لمینیت مثل یک پوسته می باشد و تمامی معایب دندان مثل زردی، بدشکلی، بدرنگی و فواصل دندانی را پشت آن مخفی میکنیم .

میزان درد:

لمینیت هیچ درد و ناراحتی ندارد فقط باید حوصله داشته باشید.

تفاوت ونیر کامپوزیت و لمینیت:

ونیر کامپوزیت تراش داده نمی شود . در لمینیت تراش دندان را داریم.

ونیر کامپوزیت در یک جلسه انجام می شود لمینیت در دو جلسه .

درونیر کامپوزیت ما تغییر رنگ را داریم اما در لمینیت تغییر رنگ نداریم .

مراقبتهای پس از زیبایی:

کامپوزیت و لمینیت از دوام و پایداری بالایی برخوردار است اما باید متذکر شد که ماندگاری آنها به مراقبتهای بعد از ونیر کامپوزیت و لمینیت هم بستگی دارد. از لحظه ای که از مطب خارج میشوید مراقبت شروع میشود در ساعتهای اولیه بعد از درمان ونیر کامپوزیت از استفاده مواد خوراکی رنگی از قبیل نوشابه؛ چای؛ قهوه و سس به مدت بیست و چهار ساعت خودداری کنید. بعد از چسباندن روکش تا چند روز ممکن است به آن عادت نداشته باشید و حس یک عضو اضافه برای شما دارد این موضوع در روزهای ابتدایی پس از انواع روکش دندان و روکش ایمپلنت شایع می باشد فقط صبر کنید تا به این حالت عادت کنید.

به طور کل مصرف مواد خوراکی رنگ دار را به حداقل برسانید و در صورت استفاده از مواد خوراکی رنگی باید بلافاصله مسواک بزنید و دندان را به خوبی پاک کنید از دهانشویه ضد پلاک میکروبی استفاده نمایید تا از چسبیدن پلاک میکروبی به سطح دندان جلوگیری نماید. مواد رنگی چای قهوه؛ هویج سبزیجات و میوه جات رب لواشک و هر ماده خورتنکی غیر سفید گفته می شود مواد کامپوزیت مثل دندان طبیعی فرد خاصیت رنگ پذیری دارند و چنانچه در مراقبت آنها کوتاهی شود موجب بروز لکه های رنگی یا تغییر رنگی دندانها را شاهد خواهیم بود. قابل ذکر است که تغییر رنگ به مرور زمان

ایجاد خواهد شد و باید هر چند وقت یکبار برای انجام پولیش دندان به مطب مراجعه نمایید. دندان ها را بصورت مرتب و منظم مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده نمایید بطوری که نخ نه به صورت عمودی بلکه به شکل افقی از لایه لای دندان خارج شود. این امر مانع کندن شدن لمینیت یا ونیر می شود یعنی نخ را به پایین نکشید تا خارج شود بلکه یک سمت نخ را گرفته و از لای دندانها خارج کنید چنانچه فرد هنگام خواب دندان قروچه می کند؛ بهتر است که از نایت گارد استفاده نماید.

دندان قروچه ها و سایشها آن را از بین میبرند . ونیرو لمینیت را میشکنند. دوام و نگهداری درمان زیبایی به شخص بستگی دارد و پنجاه درصد موفقیت درمان با بیمار است شش ماه اول پس از درمان تا یک بار ترمیم رایگان می باشد مشکلی که بسیار با آن مواجه میشویم این است که چون حالت دندانها به یکباره سفید و شیک می شود شخص تحمل آنرا ندارد و فکر می کند که خیلی تو چشم است و لابد بد شده است که ما به بیمار توصیه می کنیم فقط صبر کند و به این حالت جدید خود غادت کند چون درمان مشکلی ندارد فقط شخص به این این تغییر یکباره عادت ندارد این را هم مد نظر قرار بدهید که ما قادر نیستیم دندانهای شما را شبیه انجلینا جولی بکنیم ما دندانهای خود شمارا با توجه به فرم صورتتان و اصول علمی زیبا می کنیم مراقبت روزانه و سه وعده جهت جلوگیری از عفونت و التهاب لثه بسیار اهمیت دارد. از گاز زدن چیزهای سفت از قبیل یخ؛ شکستن آجیل و تخمه ساندویچ وکیاب سفت خودداری کنید چون موجب آسیب و ساییدگی بخش مذکور می شود. از استعمال دخانیات خودداری کنید. طی فواصل زمانی معینی برای حفظ سلامت دندانها به دندان پزشک به منظور معاینه دندانها مراجعه نمایید. کامپوزیت ونیرها بعد از حدودا 5 الی 4 سال بسته به مراقبت از کامپوزیت تعویض می شوند.

تخصص و مهارت دندانپزشک بسیار مهم است چون عدم فرم دهی مناسب می تواند مشکلاتی مثل عفونت لثه را ایجاد کند.

روکشهای دندان

روکش دندان چیست؟

روکش دندان برای مواقعی انجام می شود که دندان عصب کشی شده باشد. ضعیف باشد یا دیگر مواقع که پزشک تشخیص بدهد . در این حالت دندان اصلی تراش خورده تا جا برای روکش باز شود سپس قالبگیری شده و به لابراتوار جهت ساخت فرستاده می شود و پس از ساخت روکش ، به کلینیک ارسال شده و نصب می شود این پروسه زمان بر است پس لطفا صبر داشته باشید ما نمی توانیم لابراتوار را مجبور کنیم زودتر از موعد به ما تحویل دهند چون روکشها زمان پخت دارند و پس از ارسال به کلینیک بلافاصله با شما تماس گرفته می شود.

دو نوع روکش هست روکشهای PFM که زیر آنها فلز و روی آنها چینی است عیب روکشهای PFM در این است که فلز زیرین باعث سیاه شدن لثه می شود.

روکشهای تمام سرامیک و زیرکونیا که بسیار زیباتر هستند دوام خوبی دارند و دیگر باعث سیاه شدن لثه نمی شوند.

روکشهای دیجیتالی:

در روکشهای دیجیتالی دیگر از خمیرها استفاده نمی شود و قالبگیری ندارد محیط دهان اسکن شده و به لابراتوار فرستاده می شود بسیار راحت است و رنگ بسیار زیباتری نسبت به روشهای معمول دارد. این روکشهای دیجیتالی برای ایمپلنت هم قابل استفاده می باشد.

مراقبت پس از انواع روکش دندان:

روکشهای دندان برای مراقبت از دندان تراش خورده زیر روکش می باشد اما به این معنی نیست که خود نیاز به مراقبت ندارد شکستن آجیل و خوردن ته دیگ و چیزهای سفت مثل کشک می تواند آنرا بشکند خوردن شکلات تافی باسلق و پاستیل می تواند به روکش و دندان مقابلش بچسبد و یکباره روکش را از جای در بیاورد مراقب باشید آب جوش و گرم و سرد شدن مداوم چسب میتواند آنرا از بین ببرد و روکش شما لقی شده در بیاید شکل روکش براساس پستی و بلندیهای دندان فک مقابل و دندانهای طرفین می باشد به دلخواه نمیتوان آنرا نقش داد بلکه باید براساس فرم کلی فک باشد پس لطفا روکش دندان خود را با دیگران مقایسه نکنید بعد از چسباندن روکش به دلیل فشارهای وارده ممکن است کمی درد و ناراحتی تا چند روز ایجاد شود بعد از چسباندن روکش تا چند روز ممکن است به ان عادت نداشته باشید و حس یک عضو اضافه برای شما دارد این موضوع در روزهای ابتدایی پس از انواع روکش دندان و روکش ایمپلنت شایع می باشد فقط صبر کنید تا به این حالت عادت کنید. بلندی کوتاهی و گیر غذایی اطراف روکش را فقط بیمار متوجه می شود پس چنانچه این مشکلات را داشتید اطلاع بدهید.

دقت فرمایید خوردن گز، تافی ، باسلق و این موارد که چسبندگی زیادی دارید ایجاد خلاء کرده و روکش در می آید.

روکش هیچ درد و ناراحتی ندارد فقط باید حوصله داشته باشید.

پست و کور چیست؟

در مواقعی پیش میاد که حین کار پزشک تشخیص می دهد که تخریب بیش از حد معمول است و برای نگهداری دندان نیاز است که بجای ترمیم پست شود یعنی یک قالبگیری انجام شود یک ستون فلزی برای داخل دندان ساخته شود تا استحکام آن بالا برود و سپس روی آن روکش انجام شود گاهی این سوتفاهم برای بیمار بوجود می اید که چرا حین کار این مشکل پیش آمده ؟ باید بدانید که بسیاری مواقع تا دندان باز نشود و پوسیدگی برداشته نشود مشخص نمی شود.

ارتودنسی:

ارتودنسی چیست:

ارتودنسی به زبان ساده علم جابجا کردن دندانها می باشد. کسانی که دچار مشکلات فکی، انحنا و کجی دندانها، فواصل بین دندانی، تنگی کام .. اگر بیمار دارای این مشکلات باشد درمان پیشنهادی ما ارتودنسی هست . در ارتودنسی به این گونه عمل می شود که روی دندانها براکت چسبانده می شود و سپس تحت نیروهای خاصی دندانها جابجا می شوند. در ارتودنسی فرم فک و چینش دندانها تصحیح می شو

مراقبتهای قبل و بعد از ارتودنسی:

رعایت نظم در مراجعات به متخصص ارتودنسی بسیار مهم است . قبل از درمان حتما چکاپ کامل انجام شود. یکی از نکات مهم در هنگام درمان ارتودنسی این است که فرد به شکل کاملاً منظم به متخصص ارتودنسی مراجعه کند. این مراجعات صرفاً جهت کنترل دستگاه ها نیست بلکه در هر جلسه بنا به ضرورت، دستگاه ها تنظیم و فعال می شوند تا درمان ارتودنسی به بهترین شکل انجام شود.

هرگونه وقفه از جانب بیمار مسیولیت برعهده بیمار است و چنانچه بیش از 4 ماه از درمان گذشته باشد و بیمار مراجعه نکند درمان مجدد و با هزینه روز محاسبه می شود.

رعایت بهداشت دهان و دندان

دستگاه های ارتودنسی ثابت از لحاظ تجمع مواد غذایی و میکروبی و ایجاد پوسیدگی بسیار مستعد می باشند و همچنین تمیز کردن آنها کمی سخت می باشد. متخصص ارتودنسی کاملاً در مورد چگونگی تمیز کردن دستگاههای ثابت ارتودنسی برای شما توضیح خواهد داد ولی اینجا به نکاتی اشاره می نمایم.

همیشه هنگام تمیز کردن دندانها از یک سمت آغاز کنید و تک تک دندانها را باید پاک نمایید تا به سمت دیگر ختم شود. اگر این نظم رعایت شود پاک کردن تمامی دندانها انجام می شود. همواره به یاد داشته باشید که تمیز کردن دندانهای عقبی نیز به خوبی دندان های جلویی به درستی صورت گیرد. پس از تمیز کردن و یا در حین آن دندانهای خود را در آینه مشاهده نمایید که آیا تمامی قسمتها تمیز شده اند و آیا مواد غذایی در بین دستگاهها باقی مانده اند یا خیر. دقت کنید که حد فاصل براکت و لثه را کامل از مواد غذایی پاک کنید .

تمیز کردن دندانهای دارای دستگاه ارتودنسی ثابت مشکل تر از تمیز کردن دندانهای بدون دستگاه می باشد. ولی با رعایت بهداشت مناسب می توان از ایجاد مشکلات دندانی مانند پوسیدگی و مشکلات لثه جلوگیری نمود.

با توجه به وجود دستگاههای ارتودنسی در دهان، استفاده از نخ دندان مشکلتر می‌باشد. ارتودنسیست به شما آموزش می‌دهد که چگونه با نخ دندان مخصوص (سوپرفلاس)، بین دندانها را تمیز کنید. نخ دندان مخصوص، عبور دادن نخ از زیر سیم های ارتودنسی را تسهیل می‌نماید.

استفاده از دهان شویه ها به همراه مسواک و نخ دندان، باعث تقویت اثر مسواک و نخ دندان و کاهش میکروب ها در محیط دهان می‌گردد. مطالعات نشان داده است که دهان شویه قادر است تعداد میکروبها در اطراف دستگاههای ارتودنسی را کاهش دهد و سبب کاهش پوسیدگی و بیماری لثه در بیماران ارتودنسی شود.

چگونگی مراقبت از دستگاه ارتودنسی

با انجام درمان ارتودنسی، وضعیت زندگی شما تغییر چندانی نخواهد کرد ولی باید مسایلی را رعایت کرد تا در نهایت دندانهای ردیف و سالم داشته باشید.

غذاهای سخت مانند آجیل، بلال، ذرت بو داده، ته دیگ خوراکی های چسبناک مانند آدامس، گز و تافی می‌توانند موجب آسیب به دستگاههای ارتودنسی شوند لذا باید از مصرف این مواد در طی درمان ارتودنسی خودداری کنید. برای خوردن بعضی از غذاهای سفت مانند سیب یا هویج می‌توان آنها را به قطعات کوچکتر تقسیم کرد. وجود مواد غذایی شیرین در مجاورت براکت‌ها و سیم‌ها و تمیز نکردن آنها می‌تواند شانس ایجاد پوسیدگی دندانها را افزایش دهد.

در هنگام ورزشهایی که احتمال ضربه به ناحیه صورت و دندان ها وجود دارد باید از محافظ های مخصوص دندان استفاده شود.

اگر دستگاه متحرک ارتودنسی دارید در ساعاتی که از آن استفاده نمی‌کنید حتماً آنرا در جعبه مخصوص خود قرار دهید. هیچ‌گاه دستگاه متحرک خود را داخل دستمال کاغذی قرار ندهید چون ممکن است آسیب ببیند.

اگر دستگاه ارتودنسی شکست و یا از جای خود خارج شد سریعاً به ارتودنسیست خود اطلاع دهید. اگر قطعه ای از سیم دستگاه، از جای خود خارج شد و لب و دهان شما را آزار داد قطعه ای موم نرم بر روی این قسمت تیز قرار دهید که تا زمان مراجعه، لب و دهان شما آسیب نبیند.

سوالات رایج در مورد ارتودنسی:

یا ارتودنسی درد دارد؟ خیر درد ندارد و حتی بی‌حسی هم نیاز نیست

یا ارتودنسی باعث پوسیدگی دندانها می‌شود؟ خیر اما در ارتودنسی مراقبت بهداشت بسیار اهمیت دارد

یا امکان بازگشت ارتودنسی وجود دارد؟ بله ولی سیم فیکس بسته می‌شود تا از بازگشت آن جلوگیری شود

یا کشیدن دندان در ارتودنسی صحیح است؟ بله و جای نگرانی ندارد

بلیچینگ

بلیچینگ یا سفید کردن دندانها با لیزر انجام می‌شود در این حالت مواد مخصوصی روی دندان قرار داده شده و سپس با لیزر فعال می‌شوند و باعث سفید کردن دندانها می‌شوند.

بلیچینگ عوارض هم دارد و نباید به صورت دائم انجام شود.

لیزرها

لیزر جدیدترین دستگاه برای درمان دندانپزشکی می‌باشد. لیزرها به درمانهای بدون درد و خونریزی و برش مشهور هستند که امروزه در تمامی قسمتهای پزشکی کاربرد زیادی دارند. لیزر باعث می‌شود میزان درد و خونریزی تا 90 درصد کاهش پیدا کند

از لیزر برای ترمیم دندان، بلیچینگ، جراحی لثه، لیفت لثه، تغییر رنگ لب و لثه، در جراحی ایمپلنت و جراحی عقل کاربرد دارد

جراحی فلپ یا جراحی عفونت لثه که با برش و بخیه همراه است با این روش می‌توان به راحتی و بدون برش و بخیه انرا انجام داد لیزرها انواع مختلف دارند.

اطفال:

اطفال به دو بخش پیشگیری و درمان تقسیم می شوند.

پیشگیری:

منظور کارهایی هست که جلوگیری میکنه از پوسیدگی دندانها که شامل فلوراید تراپی و فیشور سیلانت می باشند.

فلوراید تراپی :

فلوراید تراپی برای محافظت از دندانها می باشد در فلوراید تراپی ، فلوراید با یک برآش مخصوص روی دندانها کشیده می شود . فلوراید تراپی باید به صورت دوره های مرتب انجام شود تا تاثیر گذار باشد.جهت اطلاع والدین باید بگوییم هیچ بی حسی درد و ناراحتی در این درمان نیست.

فیشور سیلانت:

در فیشور سیلانت هم هدف محافظت از دندانهای دایمی می باشد . ماده مخصوصی روی شیارهای سطح دندان کشیده می شود تا عمق این شیارها بسته شود این کار برای دندانهای دایمی انجام می شود تا مواد غذایی به عمق شیارها نفوذ نکند این درمان پیشگیرانه باید به صورت دوره ای و مرتب انجام شود تا تاثیر گذار باشد.

حفظ دندانهای شیری بسیار اهمیت دارد در صورت پوسیدگی حتما درمان شود زیرا کشیدن این دندانها زودتر از موعد مقرر باعث می شود که فک بهم بریزد و مشکلات فکی در آینده بوجود بیاورد.

چکاپ منظم اطفال این امکان را می دهد تا ناهنجاریهای فکی سریع تشخیص داده شوند و درمان شوند. همچنین چکاپ منظم این امکان را می دهد که از پوسیدگیها سریعتر مطلع شوید.

درمانهای اطفال:

کلیه درمانها همانند بزرگسال می باشد اما در بخش اطفال از دستگاه رادیوگرافی خاصی استفاده می شود که میزان اشعه کمی نسبت به دیگر دستگاهها دارد.

همچنین جهت بی حسی از دستگاهی به نام کوییک اسلیپر استفاده می شود که هیچ گونه درد و ناراحتی ندارد و به تزریق بدون درد شهرت دارد.

